

Інструкція

Підготовка до досліджень

Кров для дослідження здається тільки натщесерце з 07:30 до 12:00. Для виключення факторів, які можуть впливати на результати дослідження, необхідно дотримуватися наступних **правил підготовки пацієнта**:

1. Взяття венозної крові здійснюється після 15 хв відпочинку пацієнта.
2. За 12 годин до дослідження слід виключити прийом алкоголю, куріння, прийом їжі, обмежити фізичну активність.
3. Виключити прийом ліків. Якщо відмінити прийом ліків неможливо, необхідно проінформувати про це лабораторію.

Урогенітальні дослідження

Напередодні проведення забору матеріалу на урогенітальні інфекції необхідно:

1. протягом 3-х годин утриматися від сечовипускання;
2. виключити протягом 3-х діб прийом алкоголю, статеві контакти (жінкам - виключити спринцювання і постановку внутрішньовагінальних свічок і мазей);
3. протягом 2-х тижнів не приймати антибактеріальні препарати.

Загальноклінічні дослідження

Дослідження сечі. Ретельний туалет зовнішніх статевих органів.

Дослідження калу. На дослідження не можна направляти кал після клізми, введення свічок, прийому касторової або вазелінового масла. При показаннях - лікарем призначається пробна дієта, яку пацієнт дотримується 4-5 днів. Кал для дослідження не повинен містити сторонніх домішок, наприклад, сечі.

Спермограма. Напередодні дослідження не рекомендується відвідувати парні і сауни, не приймати алкоголь, гостру їжу, не приймати ніяких ліків. Виключити протягом 4-5 діб статеві контакти.

Бактеріологічні дослідження

Урогенітальні інфекції. Напередодні проведення забору матеріалу необхідно:

- протягом 3-х годин утриматися від сечовипускання;
- виключити протягом 3-х діб прийом алкоголю, статеві контакти (жінкам - виключити спринцювання і постановку внутрішньовагінальних свічок і мазей, не можна брати матеріал під час менструації);
- протягом 2-х тижнів - не приймати антибактеріальні препарати.

Дослідження сечі. Забір матеріалу здійснюється до початку лікування. Необхідний ретельний туалет зовнішніх статевих органів. Катетеризація сечового міхура для бактеріологічного дослідження не застосовується, так як вона може призвести до інфікування сечових шляхів.

Дисбактеріоз калу. Матеріал збирають до дачі антибіотиків або через 3 дні після закінчення лікування. Матеріал з кров'ю не досліджується.

Бакпосів виділень очей. За 5-6 годин до забору матеріалу скасувати медикаментозне лікування.

Бакпосів з зіву. Матеріал збирають до прийняття їжі і пиття або через 2 години після їжі.

Бакпосів молока. Грудне молоко збирають після ретельного туалету рук і грудей. Перед забором матеріалу необхідно провести масаж щільних ділянок грудей.